

Une

illustration

~~**1 excision**~~

toutes les 4 minutes



**excision
parlons-en !**



Notre mission principale

Excision, Parlons-en ! agit pour l'abandon des Mutilations Sexuelles Féminines (MSF) en sensibilisant sur leurs impacts physiques et psychosexuels.

Ce livret sur l'anatomie clitoridienne rappelle que mieux connaître son corps, c'est mieux le protéger.

Dans le monde, toutes les 4 minutes, une petite fille est excisée.



Objectifs de l'association

Informar, communiquer, éduquer et sensibiliser le grand public, les professionnel·le·s de santé, de l'éducation, ainsi que les décideurs politiques, font partie des missions essentielles d'Excision, Parlons-en !

Le sens de ce livret

En quelques pages, de façon simple, accessible et ludique, ce livret t'invite à mieux comprendre le clitoris pour mieux lutter contre les Mutilations Sexuelles Féminines (MSF) et devenir, à ton tour, un.e véritable allié.e de la cause.



Les blessures et préjudices provoqués par les MSF

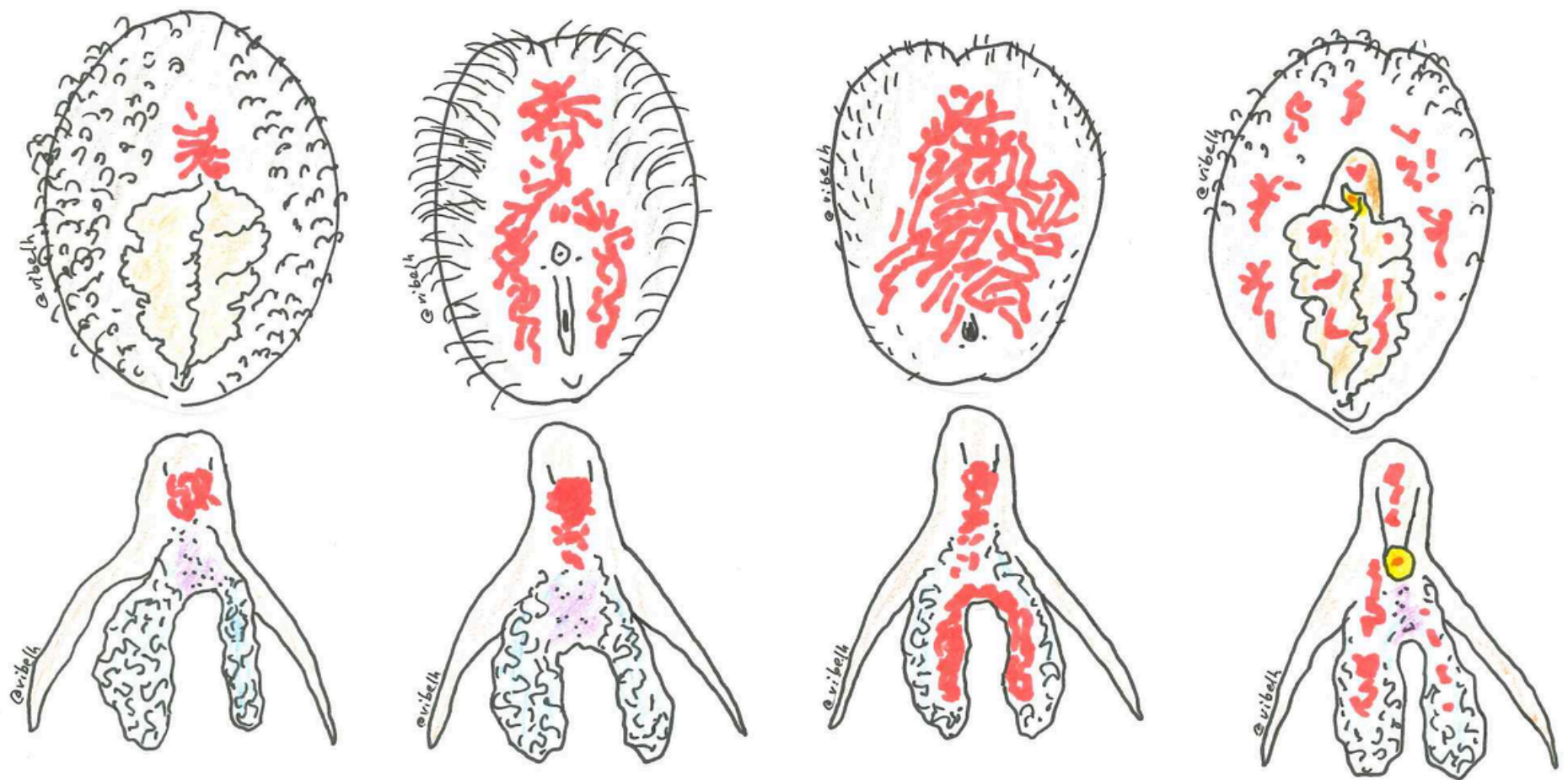
Les Mutilations Sexuelles Féminines (MSF) entraînent des blessures à la fois externes et internes au niveau de la vulve et du clitoris. Les cicatrices laissées par ces pratiques peuvent être visibles lors d'examens médicaux, notamment gynécologiques ou obstétricaux, et parfois même à l'œil nu.

Les fonctions sexuelles de l'appareil reproducteur sont toujours altérées par les MSF, à des degrés variables selon le type de mutilation. Certaines MSF provoquent également la fonction urinaire.

Au-delà des dommages physiques, les MSF causent des blessures invisibles, d'ordre psychologique et sexuelle qui peuvent affecter durablement la vie intime, conjugale, maternelle et personnelle des femmes concernées.

Blessures e cicatrices externes et internes
provoquées par les 4 types de MSF

Dans la vulve



Dans le clitoris

MSF type 1

MSF type 2
"L'excision"

MSF type 3
"L'infibulation"

MSF type 4

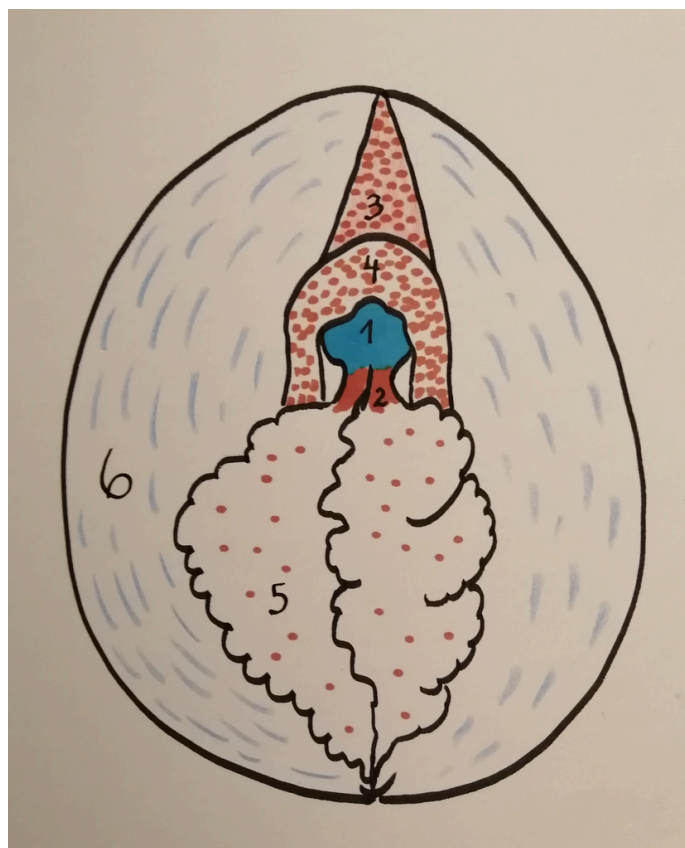


Pour comprendre les blessures provoquées par les Mutilations Sexuelles Féminines

Il est essentiel de connaître l'anatomie et les fonctions des organes génitaux féminins.

Il est notamment indispensable de connaître l'anatomie intacte de:

- la vulve
- le vestibule (avec ses 6 orifices)
- le clitoris



La vulve intacte

1. Le gland du clitoris
2. Le frein du clitoris
3. Le prépuce clitoridien
4. Le capuchon qui recouvre partiellement le gland
5. Les lèvres internes ou “petites lèvres”
6. Les lèvres externes ou “grandes lèvres”

Le vestibule intact

Il est protégé par les petites lèvres pour rester toujours humide et lubrifié (protection anti infectieuse naturelle).

1. L'orifice 1 urétral permet l'expulsion de l'urine.
2. L'orifice vaginal permet la sortie des sécrétions, des menstruations, du bébé lors de l'accouchement, ainsi que les rapports sexuels.

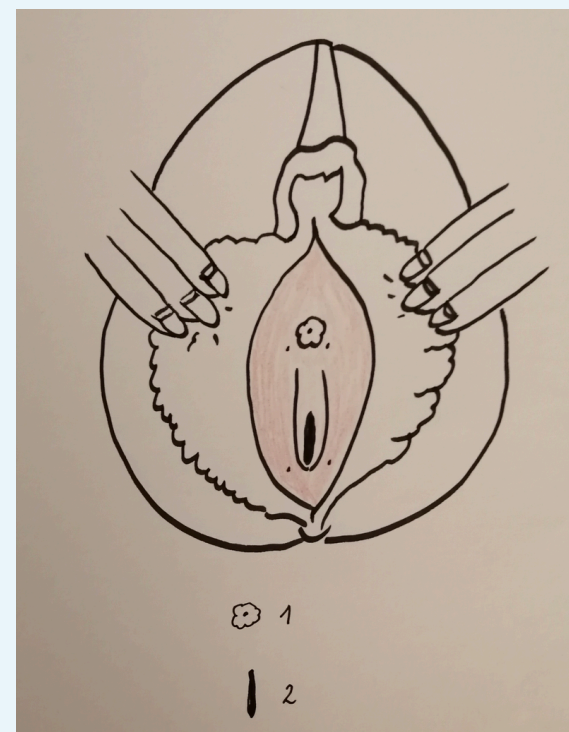
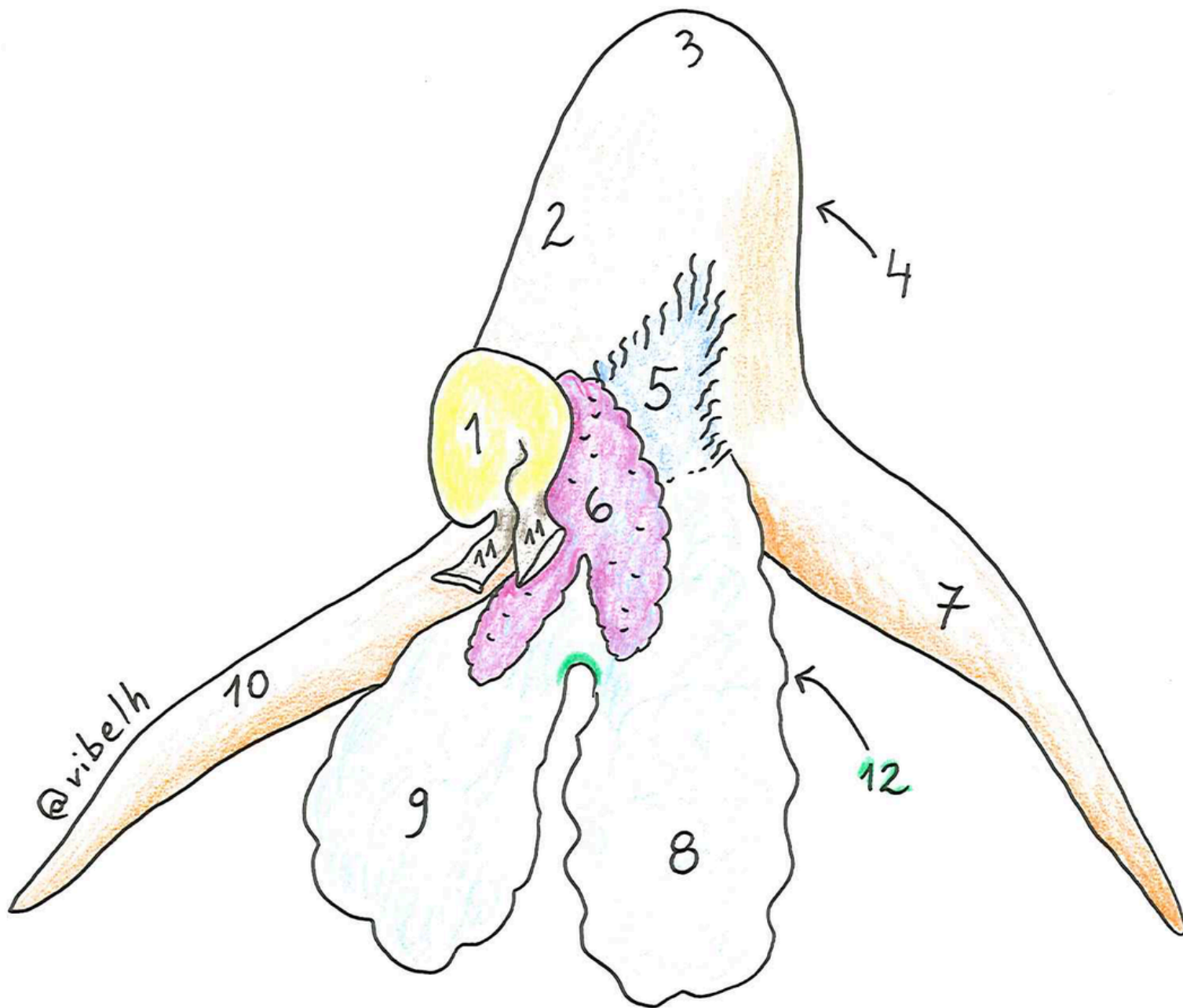
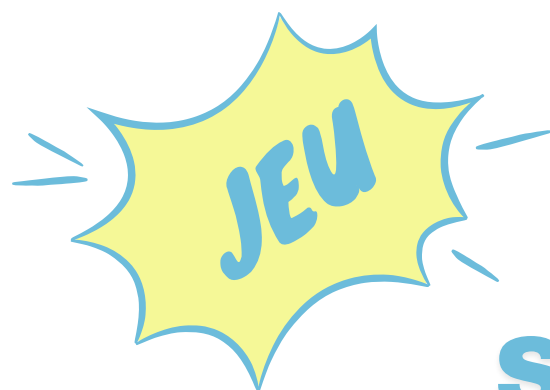


Schéma des différentes parties du clitoris

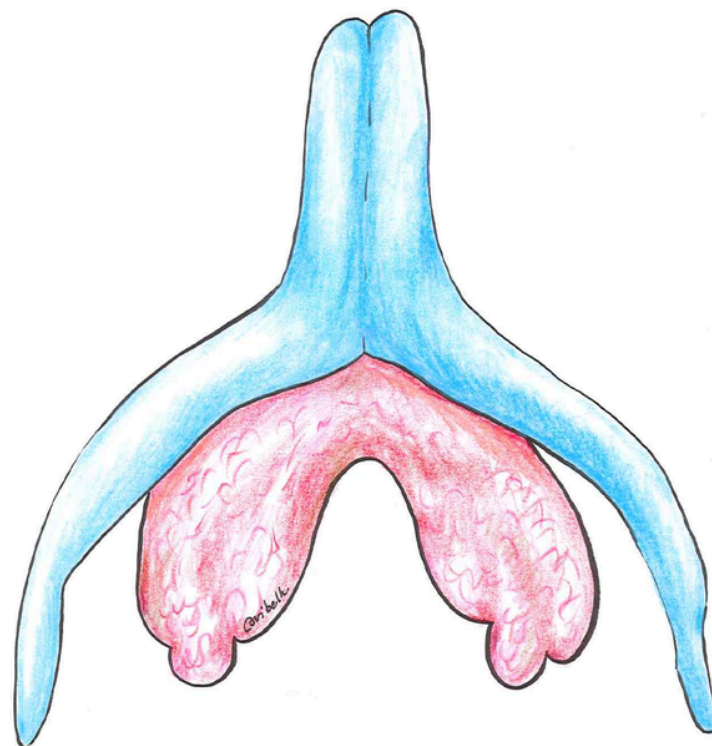
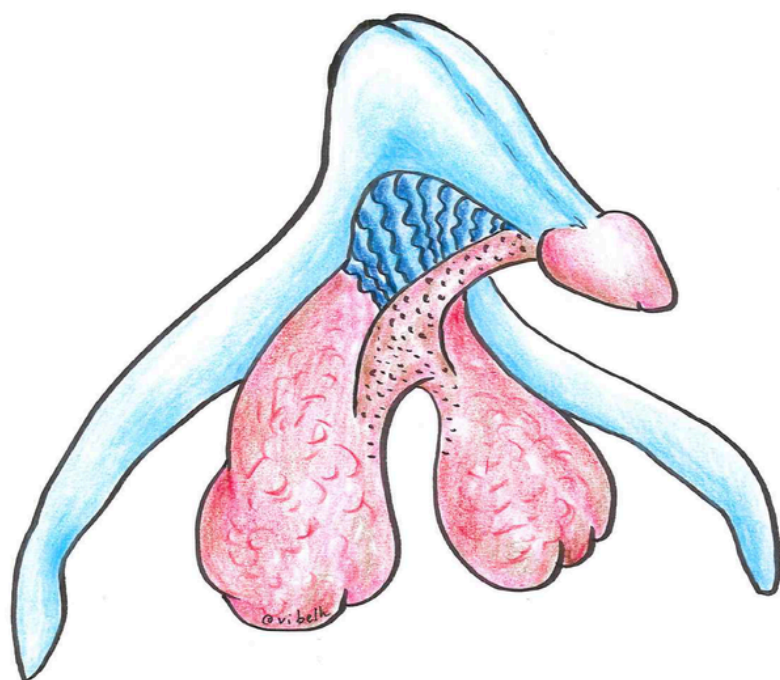


Noms des parties de l'organe érectile féminin, le clitoris

1. Le gland du clitoris
2. Le corps descendant
3. L'angle du clitoris
4. Le corps ascendant
5. La pars intermedia
6. La RSP (partie spongieuse)
7. Le pilier gauche
8. Le bulbe gauche
9. Le bulbe droit
10. Le pilier droit
11. Le gland (1) se divise en deux et forme le frein du clitoris -origine des deux lèvres internes de la vulve-.
12. Les bulbes (8-9) sont unis au milieu et forment la commissure bulbaire.

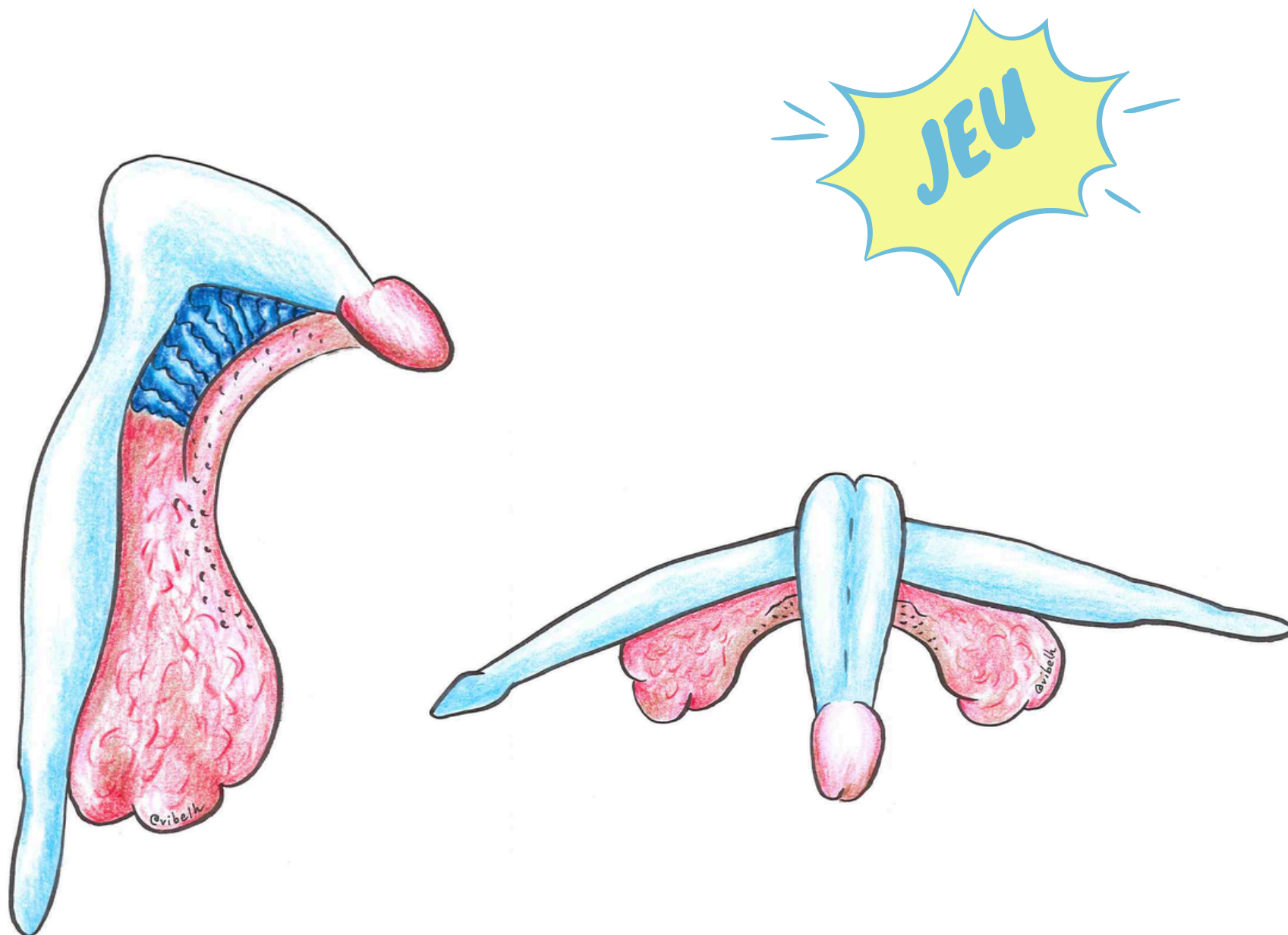


**Saurez-vous reconnaître
le nom des parties
bleues de ces deux
clitoris ?**



Ré: Les piliers, les corps ascendant et descendant et l'angle.
La partie bleu foncée est le plexus veineux ou Pars Intermedia.

Lequel de ces deux clitoris est dans la même position qu'une femme debout face à toi ?



Ré: Celui qui ressemble à un avion.

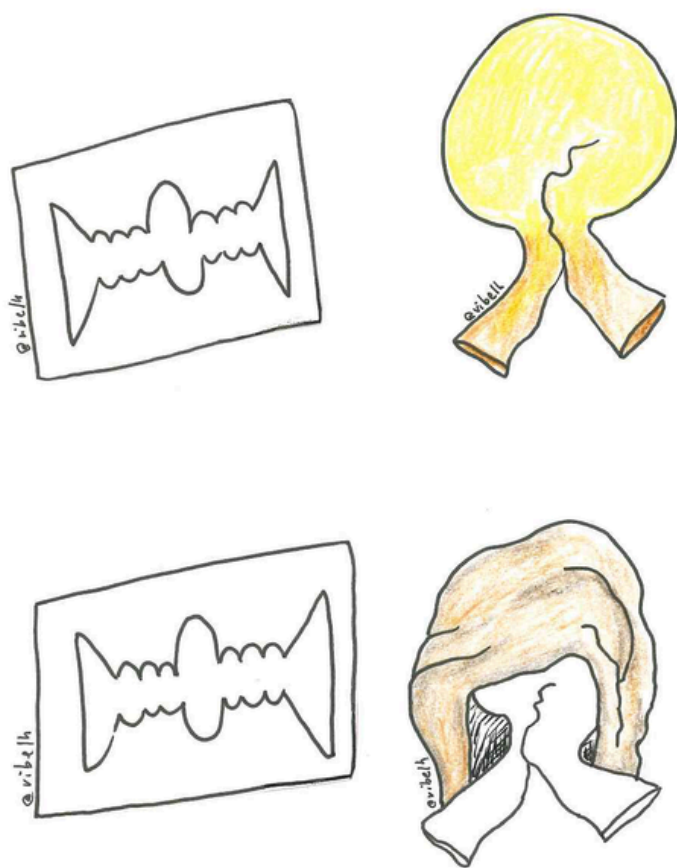
Schémas des 4 types de MSF

Types 1 et 2

MSF Type 1

Il existe plusieurs variantes.

Parfois: Coupure du gland et du frein du clitoris

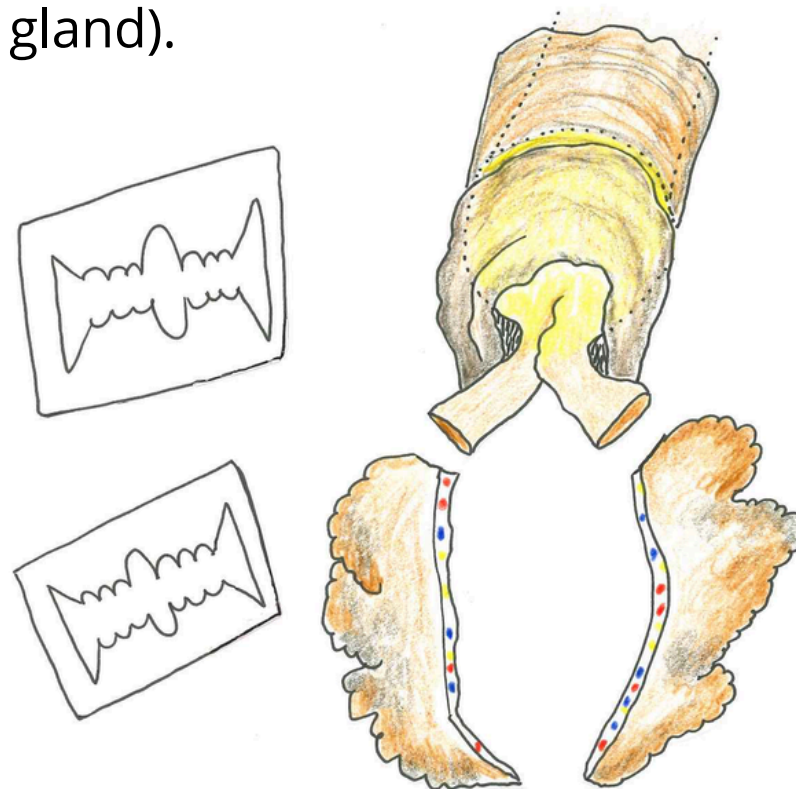


et de la peau qui recouvre le gland (le capuchon).

MSF Type 2 “L’excision”

Il existe plusieurs variantes.

Parfois: Coupure du gland et du frein du clitoris, et du prépuce (avec le capuchon qui recouvre le gland).



et des lèvres internes de la vulve.

faites aux filles et femmes

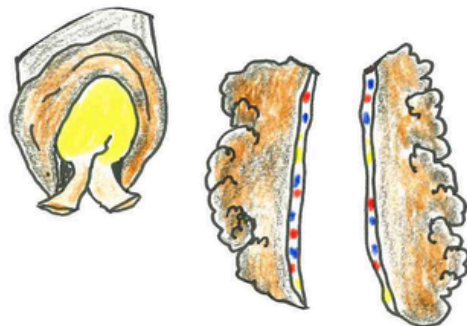
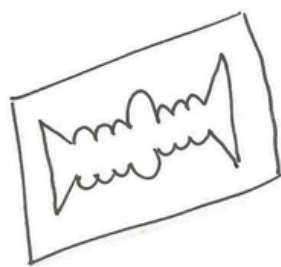
Types 3 et 4

MSF Type 3

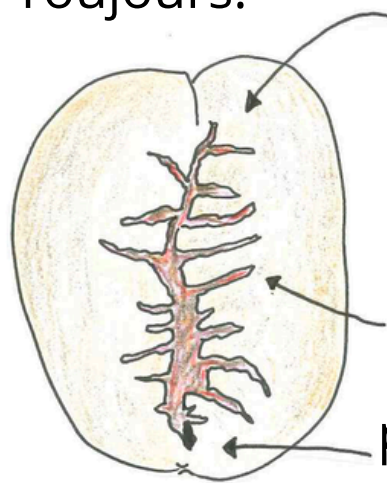
“L’infibulation”

Il existe plusieurs variantes.

Parfois: Coupure du gland et du frein du clitoris, et du prépuce (avec le capuchon qui recouvre le gland). Et des lèvres internes de la vulve.



Toujours:



Le vestibule est affecté et recouvre:

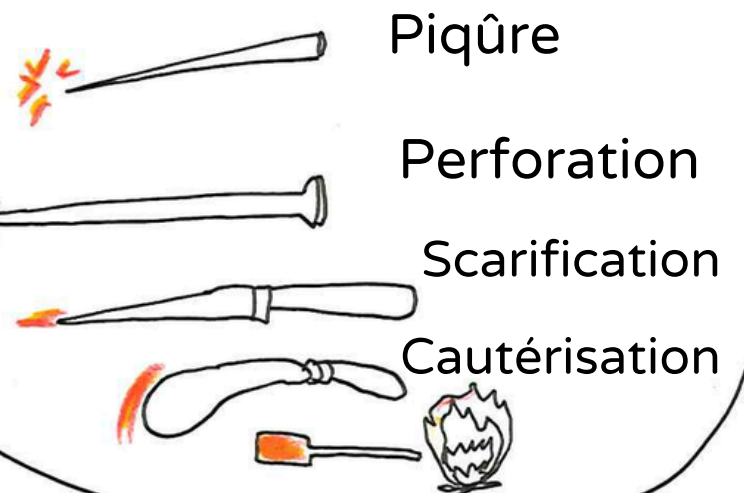
total ou partiellement
l’orifice où sort le pipi

partiellement l’orifice
vaginal

MSF Type 4

TOUTES les autres
mutilations
de la vulve et du clito.

Par exemple:



Les mutilations sexuelles féminines médicalisées

- sont des MSF de type 1, 2, 3 ou 4 ;
- sont réalisées par des professionnels de santé, hommes ou femmes, contrairement aux MSF non médicalisées, réalisées exclusivement par des femmes;
- sont pratiquées dans plusieurs pays, dans des cliniques privées ou des hôpitaux;
- sont réalisées souvent sous anesthésie locale ou générale, contrairement aux MSF non médicalisées;

Elles sont à proscrire absolument car :

- portent gravement atteinte à la santé et au développement des filles ;
- sont contraires au Serment d'Hippocrate ;
- violent les recommandations de l'OMS et les lois internationales de protection de l'enfance et des droits humains.

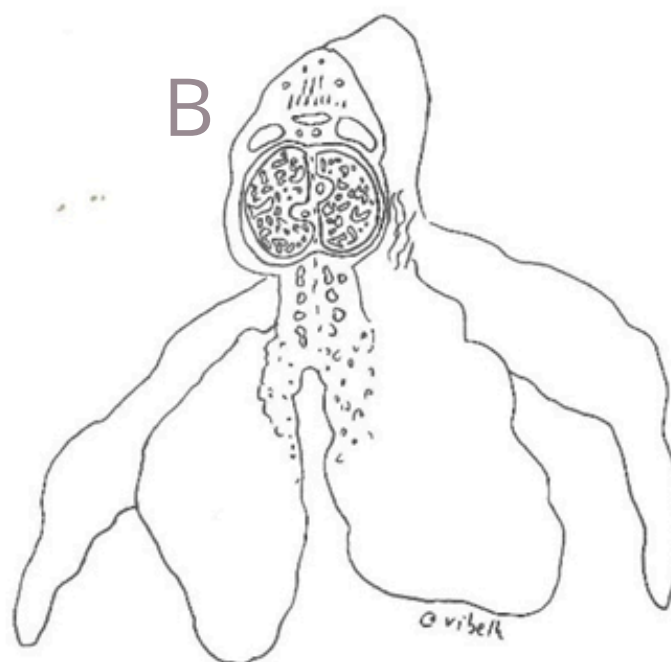
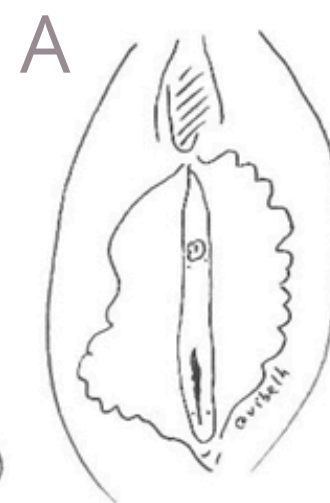
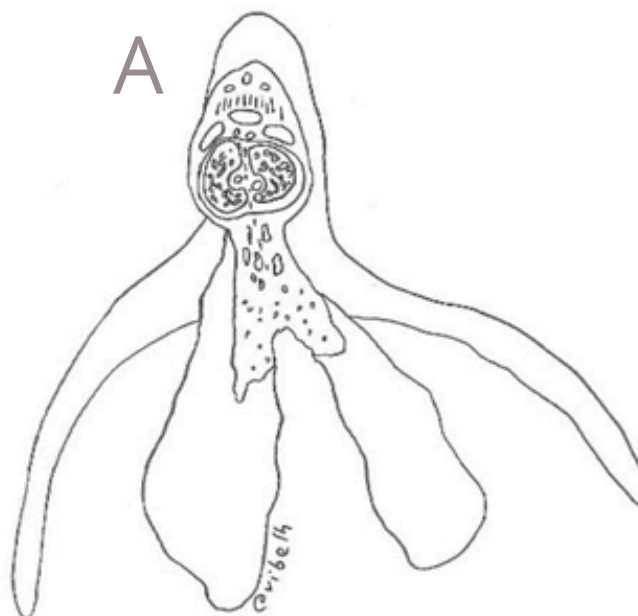
Nous le faisons
avec anesthésie
et un scalpel.



Mais vous
ne respectez pas
les 4 principes de
l'éthique médicale !

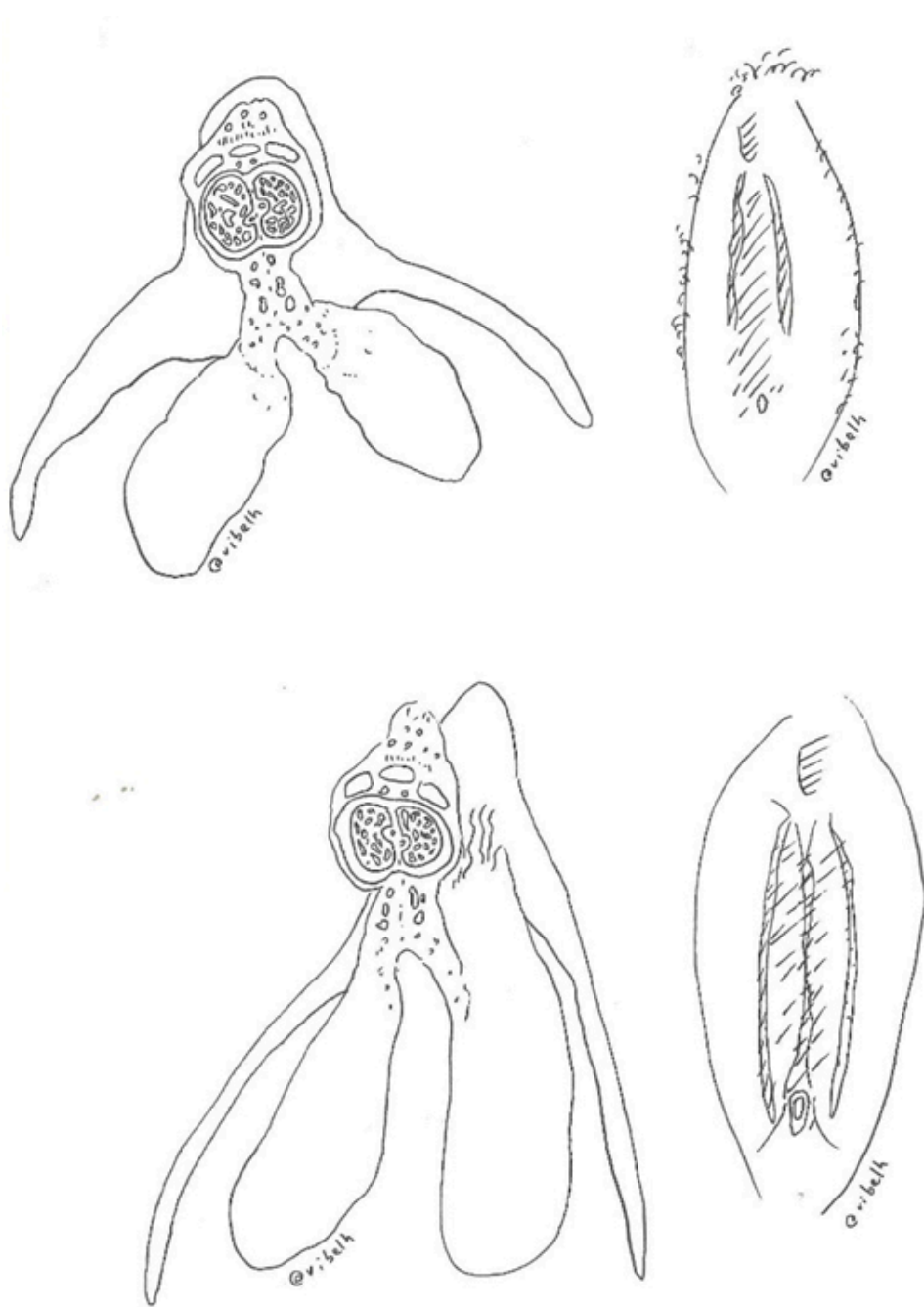


Ces dessins montrent-ils des MSF de type 1 et 2, ou de type 3 ?



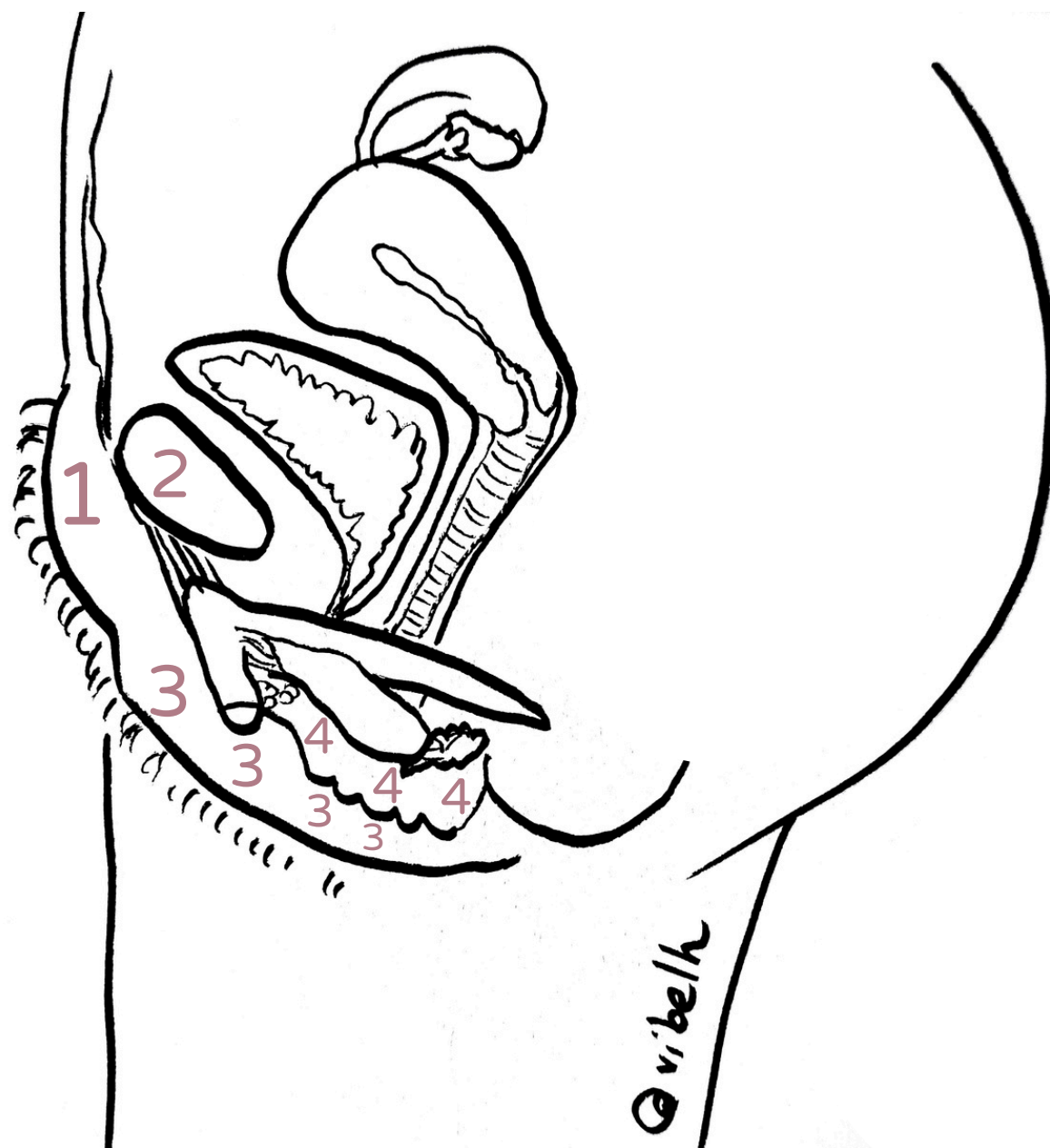
A. Type 1. B. Type 2.

Quels éléments indiquent que ces dessins représentent des MSF de type 3 ?



Ré.: La zone du vestibule est recouverte de cicatrices.

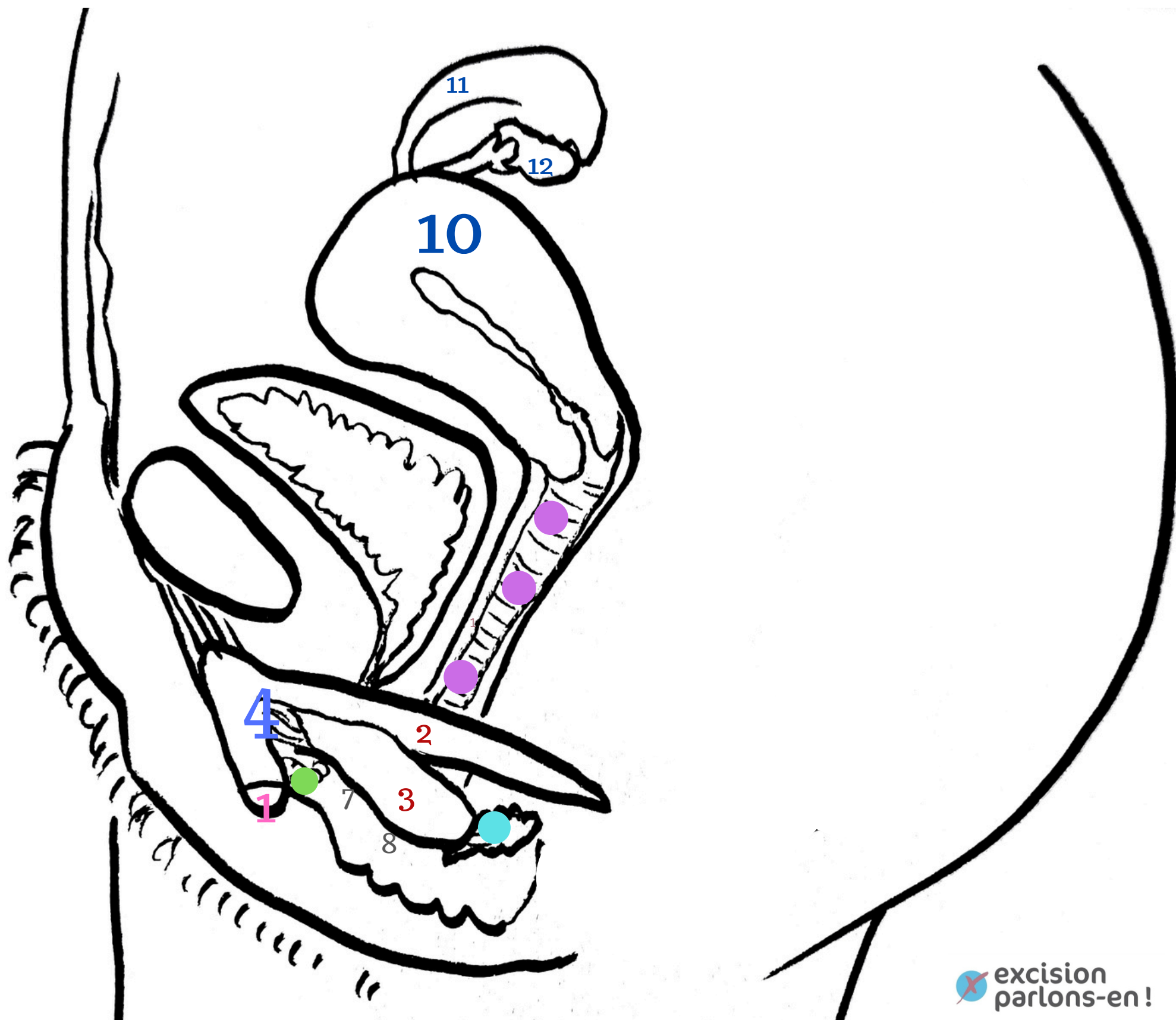
Le clitoris dans le pelvis



Le clitoris dans le pelvis

1. Le pubis (Mont de Vénus)
2. La symphyse pubienne
3. Les lèvres externes de la vulve ou
“grandes lèvres” (poilues)
4. Les lèvres internes de la vulve ou
“petites lèvres”

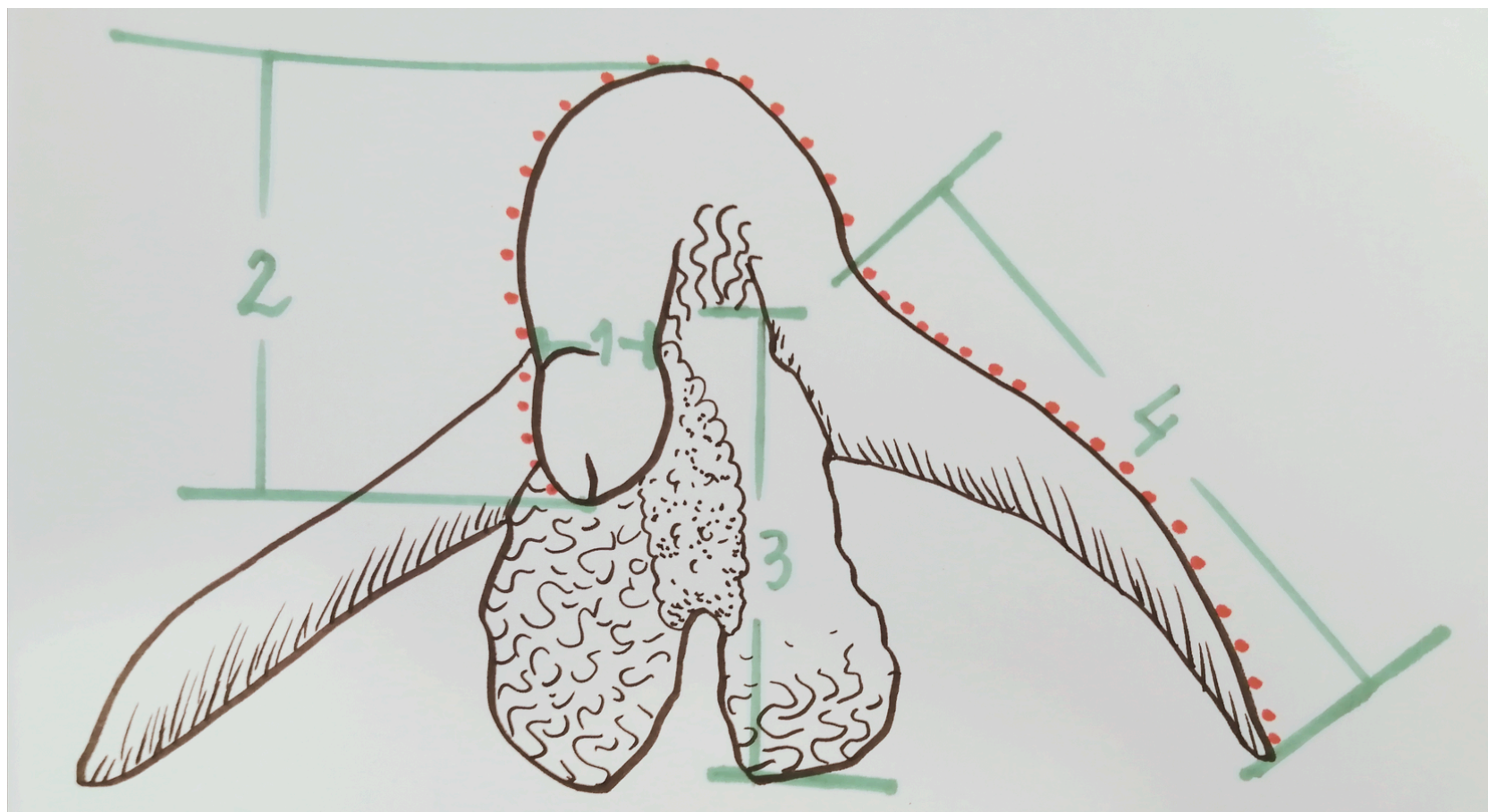
Le clitoris dans le système reproducteur



Le clitoris dans le système reproducteur

1. Le gland du clitoris
2. Le pilier gauche du clitoris
3. Le bulbe gauche du clitoris
4. La pars intermedia (plexus veineux)
5. La RSP
6. La glande vestibulaire majeure gauche (qui produit un fluide qui s'appelle la cyprine)
7. L'orifice urétral (d'où sort l'urine ou "pipi")
8. L'orifice vaginal (d'où sortent les sécrétions, les menstruations ou le bébé)
9. Le vagin
10. L'utérus
11. La trompe utérine droite
12. L'ovaire droit

Taille moyenne du clitoris chez la ♀ adulte



Pour plus d'info sur les mensurations du clitoris : le site Clitinfo d'Odile Fillod et l'article Le clitoris, état des lieux pluridisciplinaire (Revue Obstétrica n°5, mai 2022, Université de Genève, Suisse).

1. La largeur d'un gland du clitoris est de 0,8 cm
 2. La longueur du corps descendant, entre l'angle du clitoris et la pointe du gland du clitoris est de 3,8 cm. Cette partie se trouve sous la peau du prépuce et du capuchon.
 3. La hauteur d'un bulbe à partir du plexus veineux et jusqu'à la glande vestibulaire majeure est de 3,9 cm.
 4. La longueur d'un pilier est de 5 cm.
- ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● de 9 à 14 cm

N'oubliez pas:
Chaque vulve est unique
Chaque clitoris est unique.
Chaque corps est unique.
Chaque personne est unique.

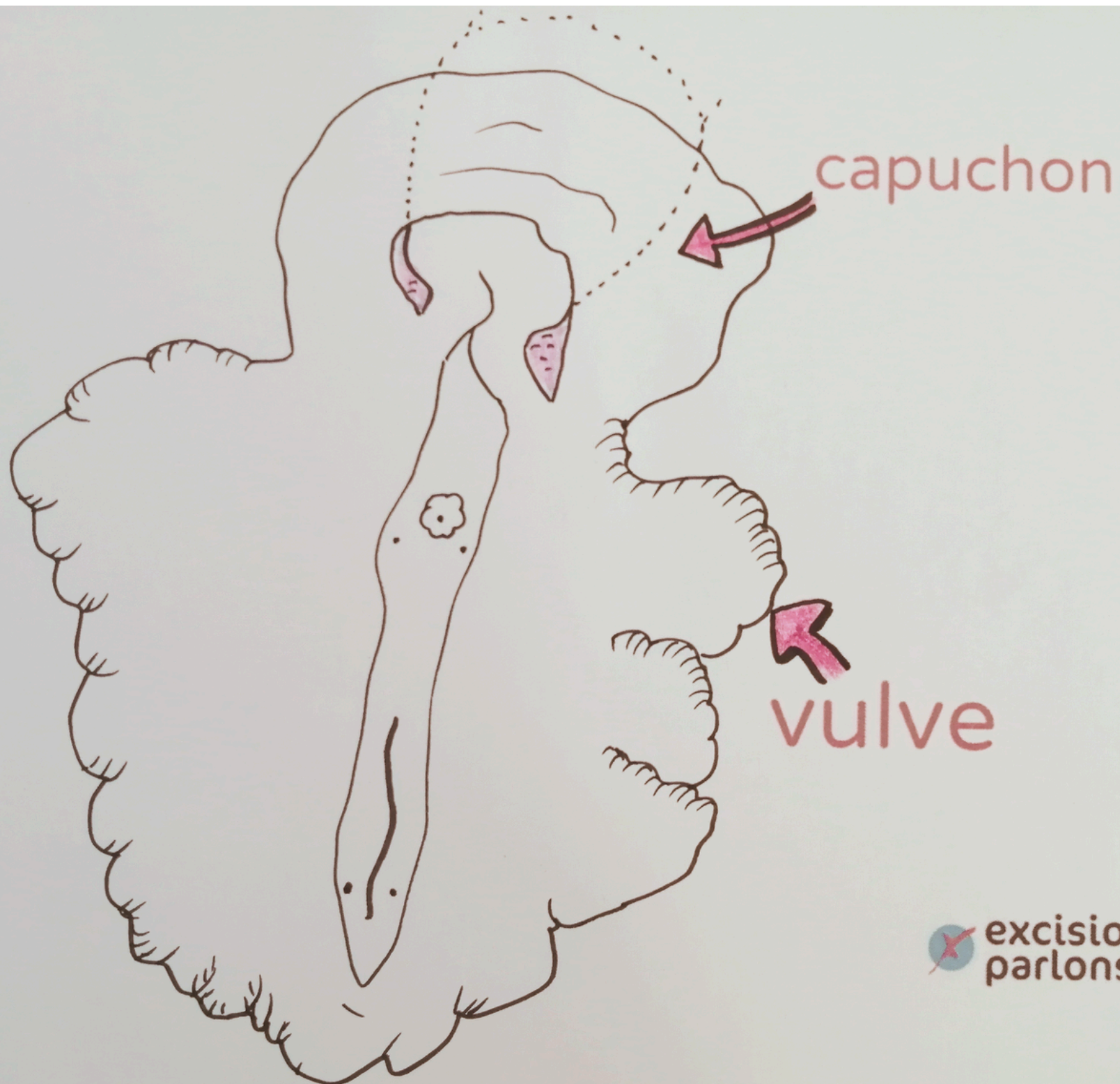
JEU

Où se trouve le gland du clitoris



 excision
parlons-en!

dans ces deux illustrations ?



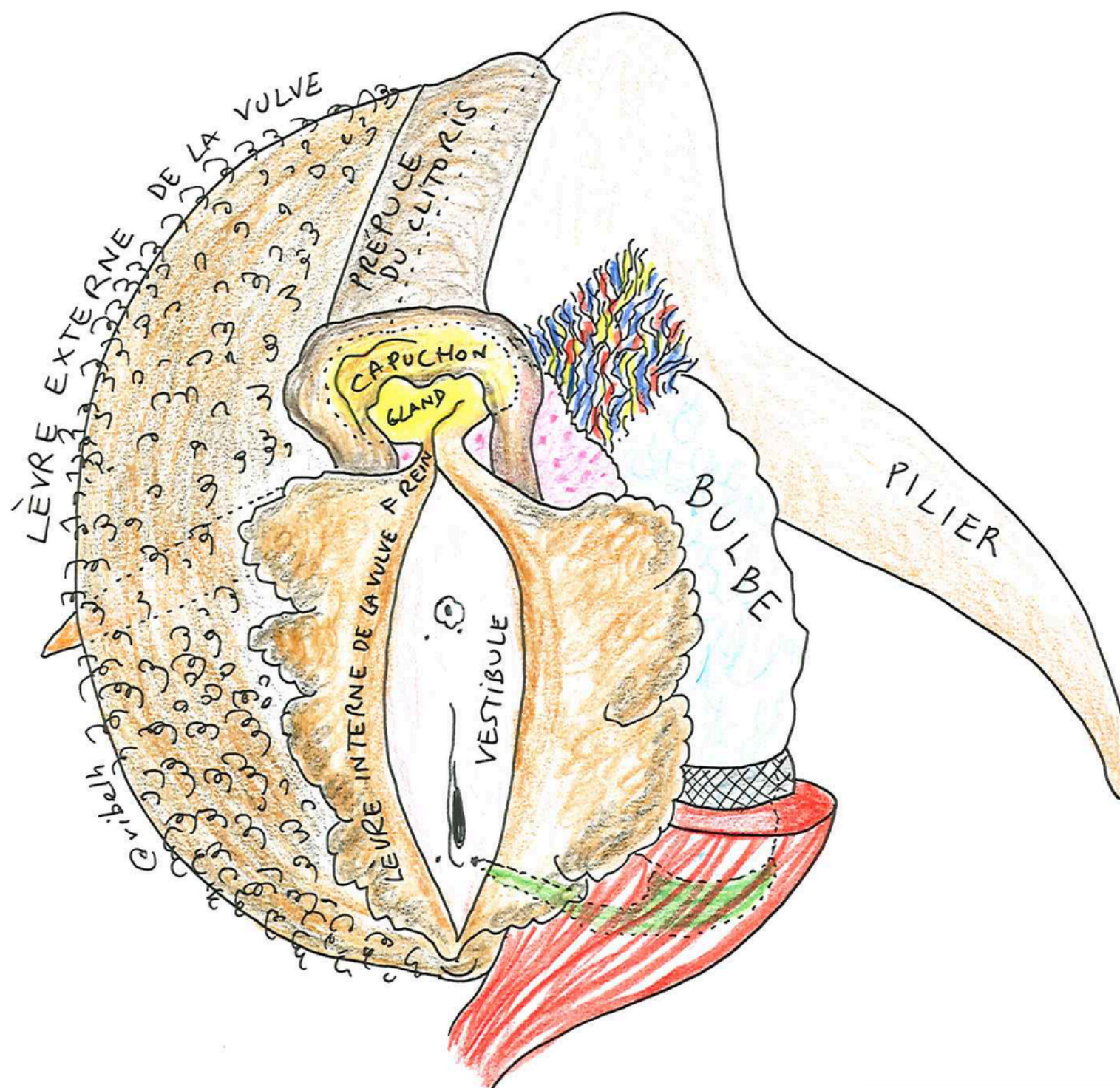
Le clitoris et la vulve

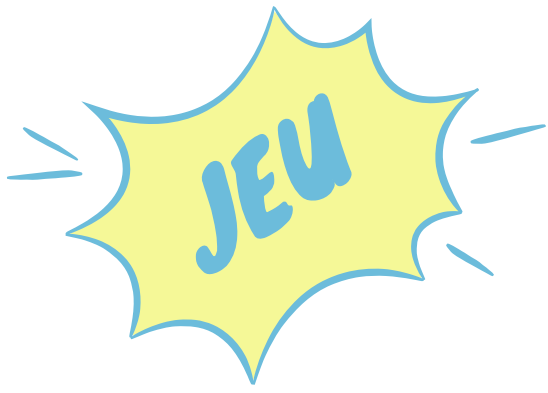
D'un point de vue anatomique, le clitoris appartient à la vulve, terme qui représente les organes génitaux externes féminins.

Le clitoris et la vulve sont liés et hyper connectés par plusieurs:

- nerfs sensoriels (somatiques)
- nerfs du système autonome (réactions involontaires)
- terminaisons nerveuses
- veines et artères
- tissus (ligament, fascias, etc.)

Le clitoris et la vulve





Pour compléter ces 5 mots,

1. Une v _ _ _ _

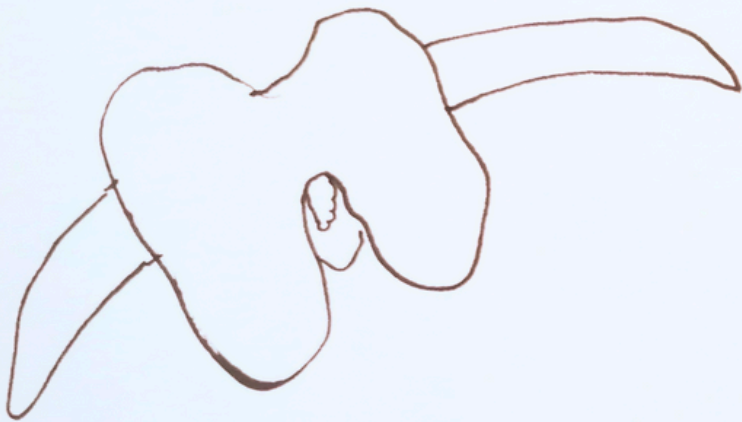
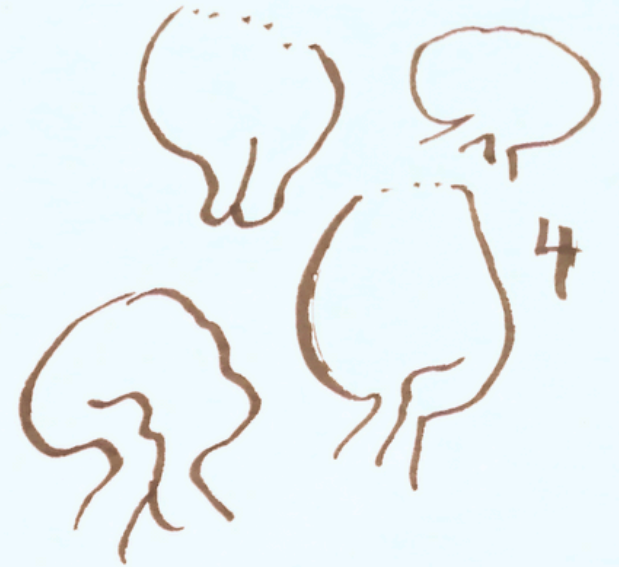
2. Deux b _ _ _ _ _

3. Un c _ _ _ _ _ _

4. Quatre g _ _ _ _ _

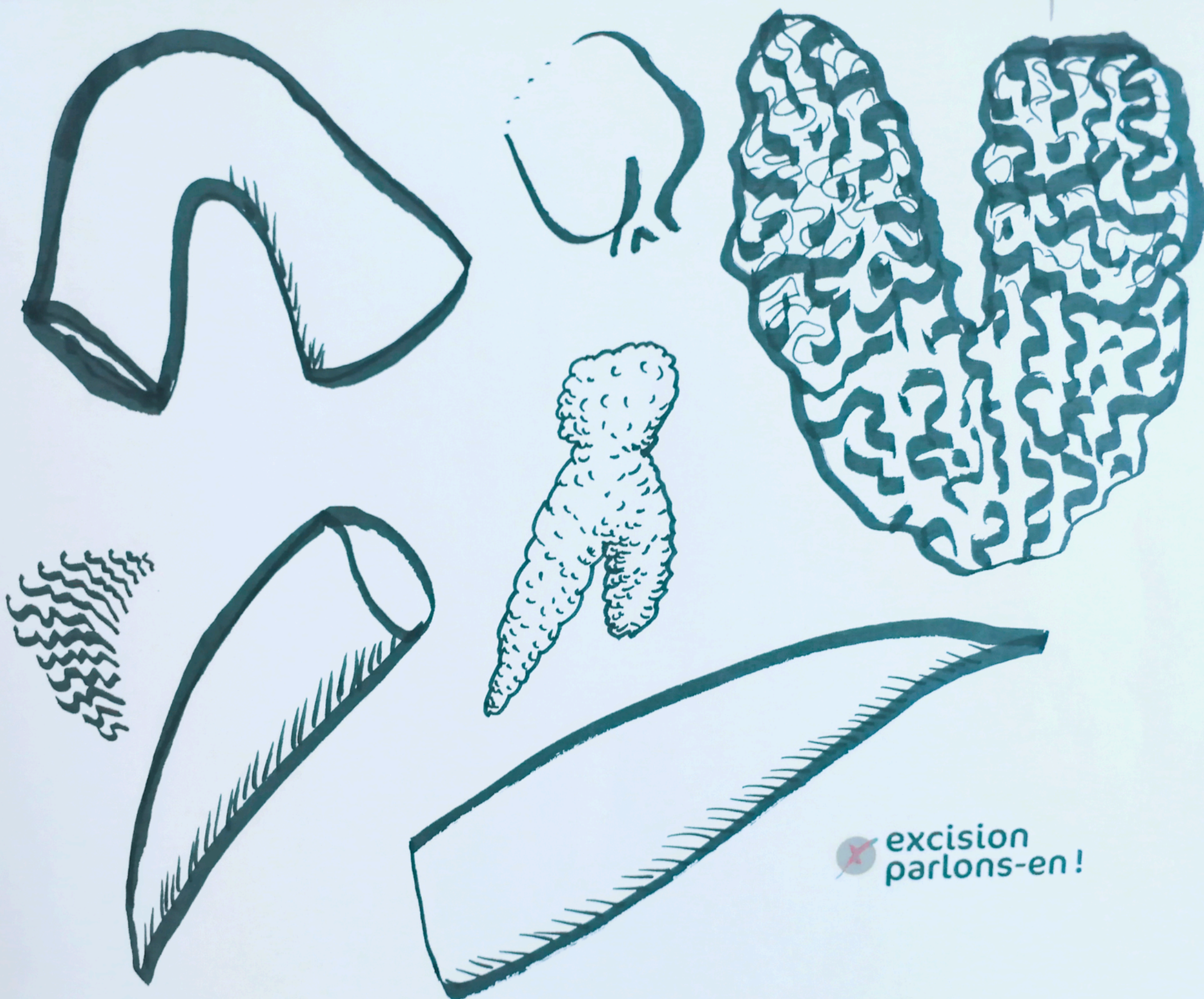
5. Chaque clitoris est u _ _ _ _ _.

observe ces dessins:



 excision
parlons-en!

**Fais ton propre clito-puzzle:
dessine ces 7 pièces.**



 excision
parlons-en!

Pour conclure

À Excision, Parlons-en ! Il est essentiel d'instruire, d'informer et de sensibiliser sur le clitoris, cet organe encore trop souvent méconnu.

Mieux le connaître, c'est reconnaître sa place centrale dans la compréhension du corps féminin, de la santé sexuelle et du rapport au plaisir.

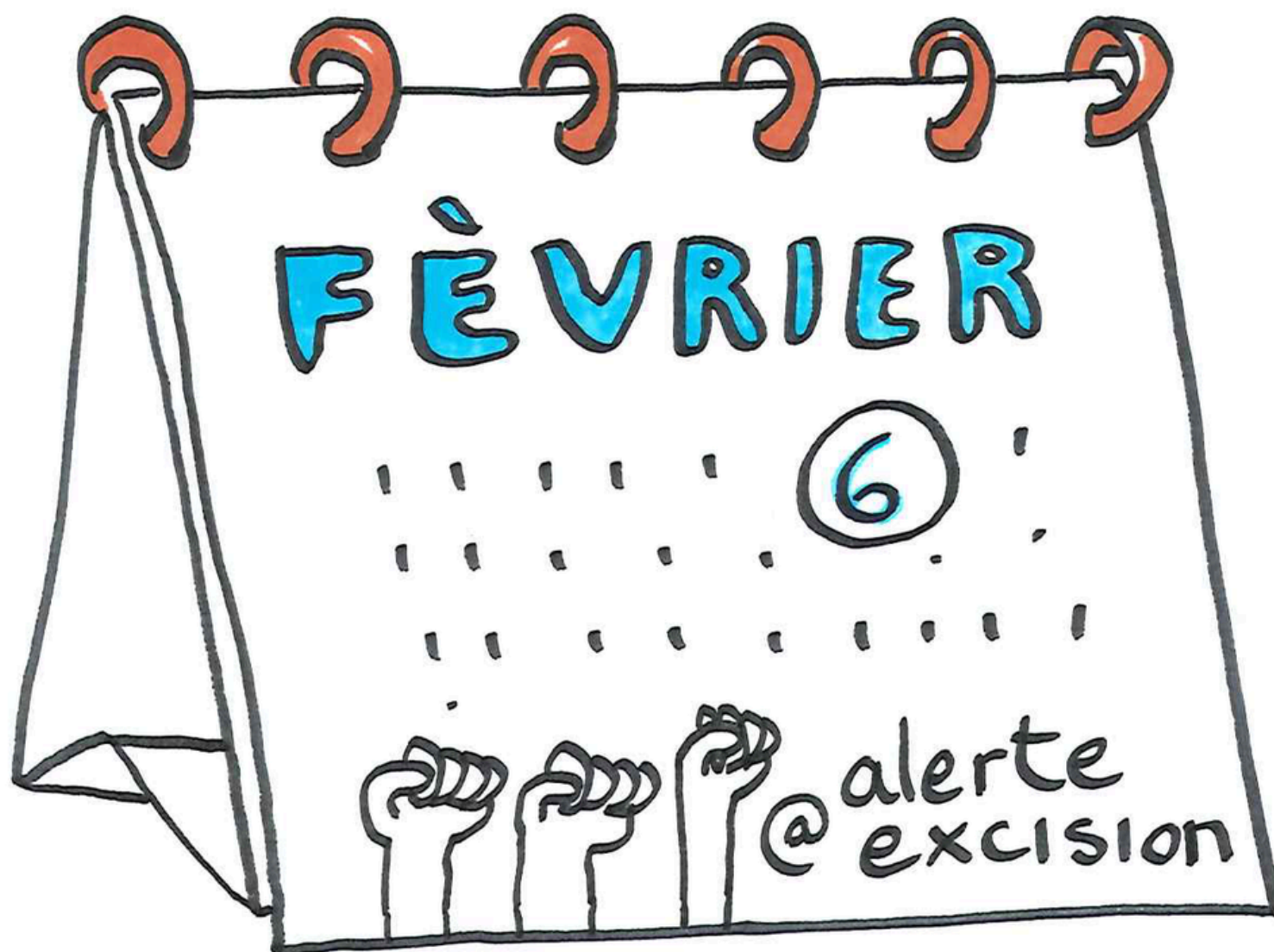
Le plaisir féminin ne dépend pas uniquement de la présence ou non du clitoris visible, mais de l'ensemble du corps, de la liberté, de la sécurité et du bien-être de chaque femme.

C'est pourquoi comprendre cet organe, c'est aussi mesurer les conséquences profondes des Mutilations Sexuelles Féminines (MSF) sur le corps, la santé et la vie des femmes.

Connaître, c'est protéger.
Parler, c'est agir.



Journée internationale de tolérance 0 à l'égard des MSF



Email : contact@excisionparlonsen.org
Instagram : [@alerteexcision](https://www.instagram.com/alerteexcision)



@vibelh ©Illustrations